

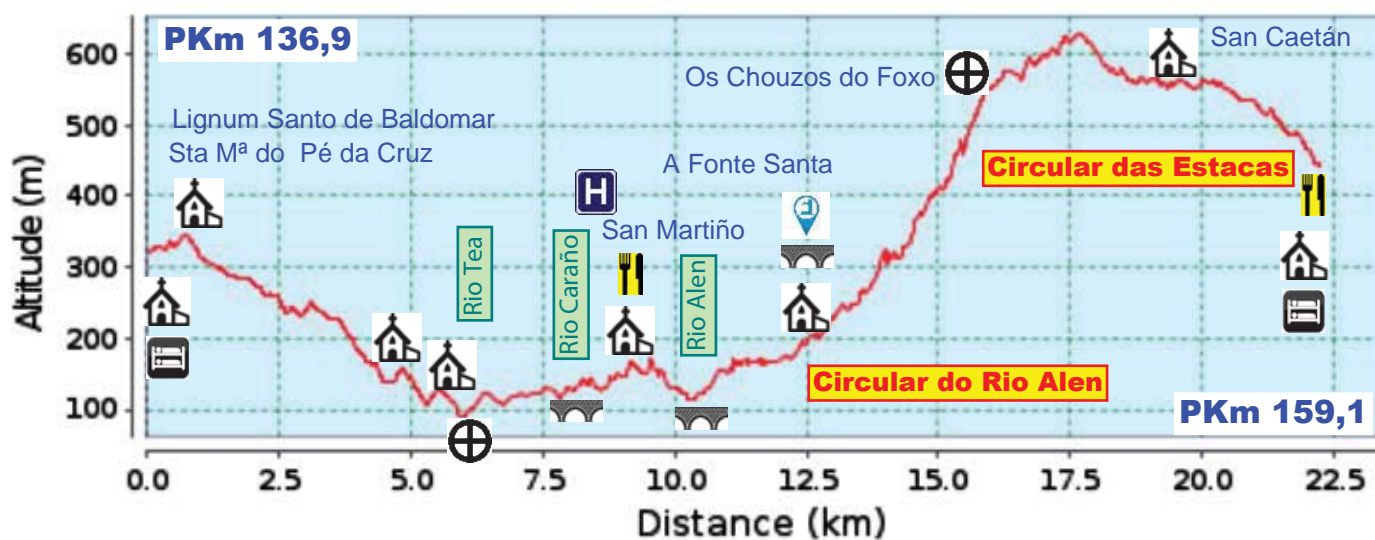


08.

Covelo - Casteláns - Barciademera Sabaxáns - Estacas



VMLGa08: Covelo-Casteláns-Barciademera-As Estacas



- Sta Mariña de Covelo 0,0
- Sta Cruz de Baldomar 0,7
- Arrotea 3,6
- Sta Mª de Casteláns 4,8
- Sto Estevo 5,5
- As Poldras 5,9
- Ponte do Caraño 7,8
- Barciademera 9,7
- Ponte do Alen 10,3
- Caxil 11,3
- S. Xoan do Mosteiro 12,5
- Pontillón do Alen 13,8
- Poza de Ameán 14,3
- Circular das Estacas 15,9
- Portela do Foxo 17,8
- Bustelos 19,3
- As Estacas 22,2

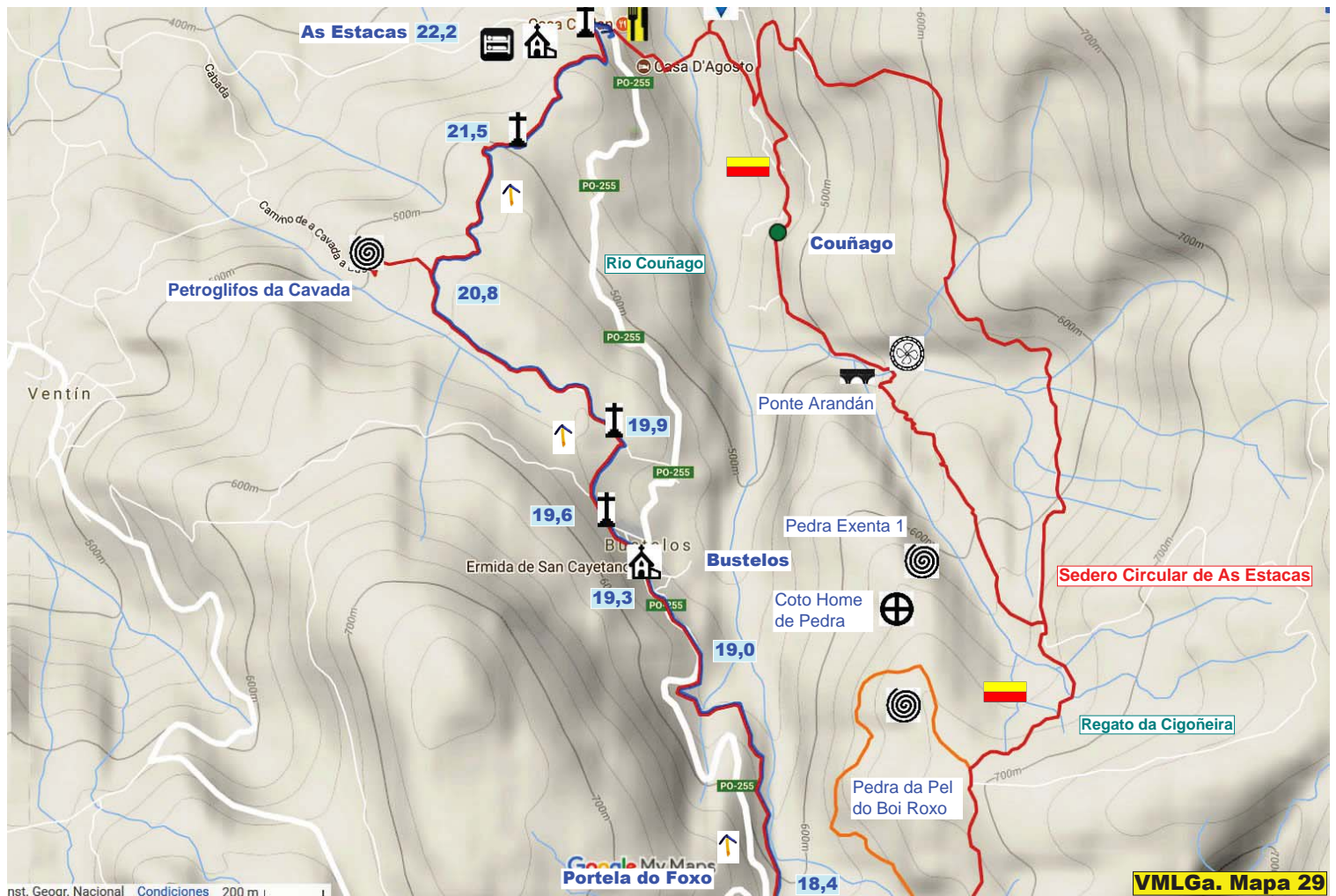
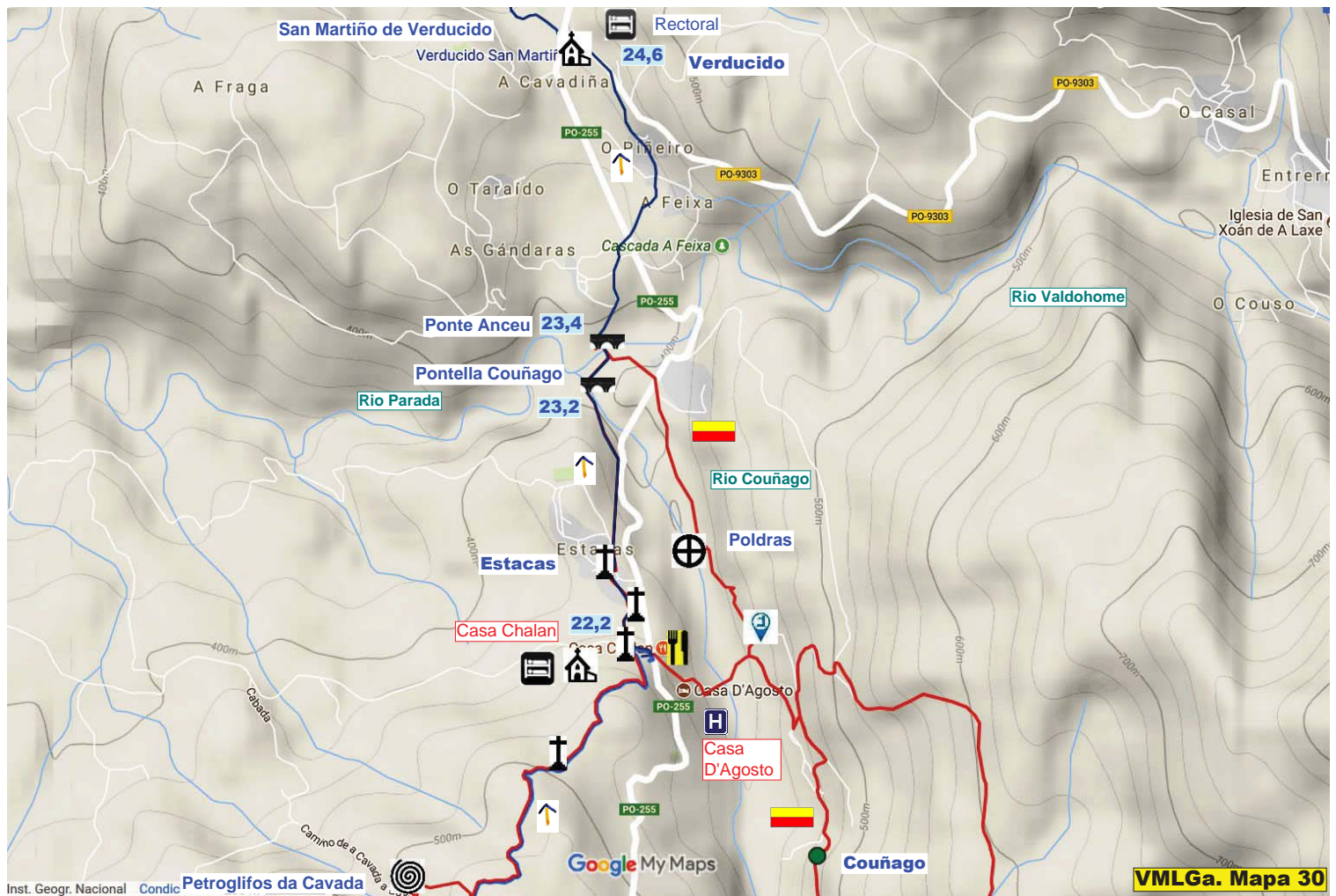
Sáímos de Santiago de Covelo ou de Sta Mariña, onde está projetado um albergue de Peregrinos, passamos pelo Santuário de Santa Maria do Pé da Cruz de Baldomar, e depois continuamos por uma levada nas margens do rio Refusio, que nos conduz às ruínas do antigo Mosteiro de Sta. Maria de Casteláns, Sto. Estevo, conjunto patrimonial de Casteláns e as Poldras ou travessia sobre o rio Tea.

Atravessamos no lugar de Pereiras e chegamos à Ponte "Romana" sobre o rio Caraño, Lugar de Mera e São Martinho de **Barcia de Mera**. A poucos metros encontra-se o bar S. Sebastián, em S. Mauro. Atravessamos a Ponte sobre o Rio Alen para chegar a **Alen, Caxil e San Xoan do Mosteiro**. Um desvio à direita permite-nos conhecer outra ponte medieval sobre o rio Alen e a Rota circular da **Fonte Santa**, que cruza de novo com a VMLG cerca da Poza de Ameáns.

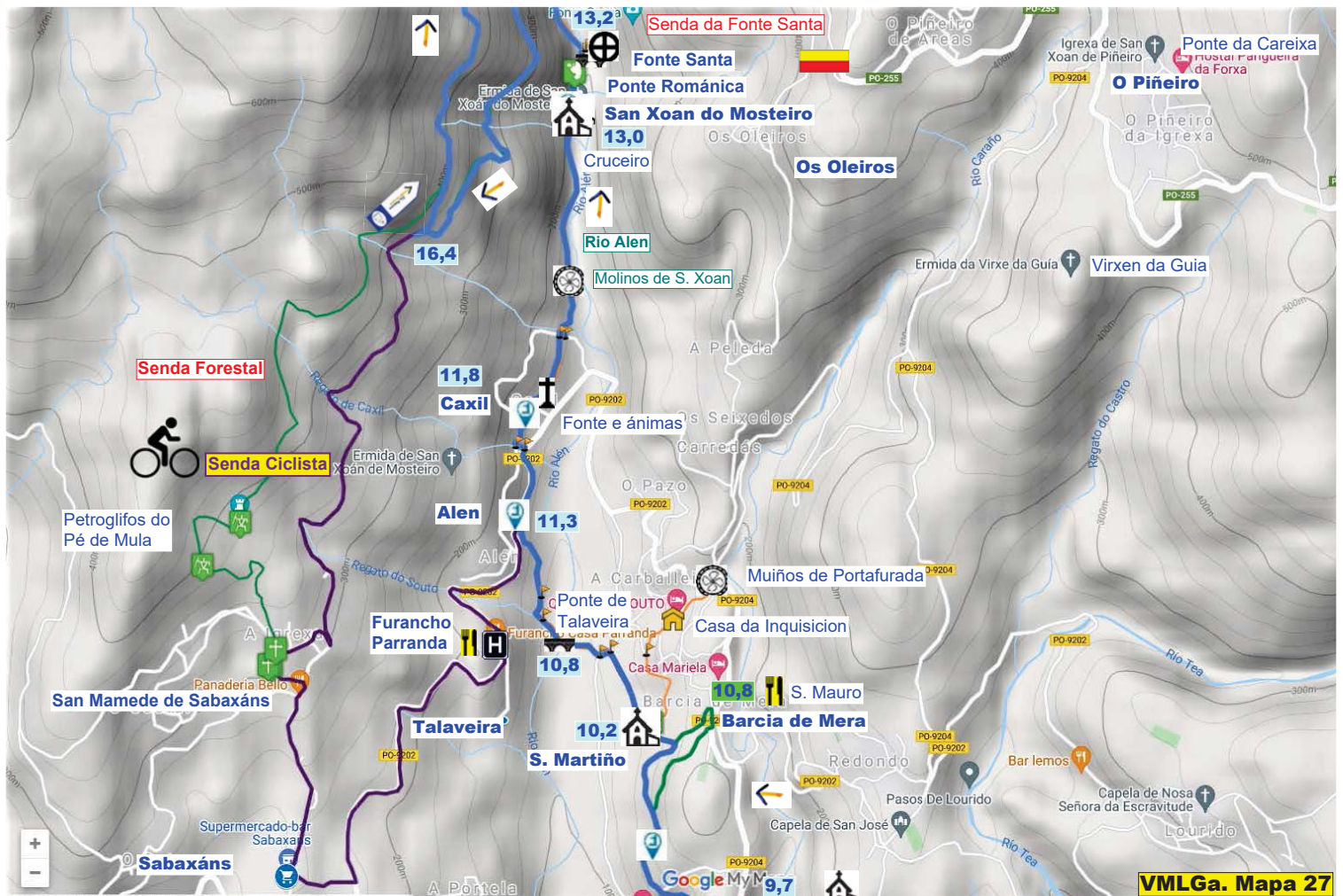
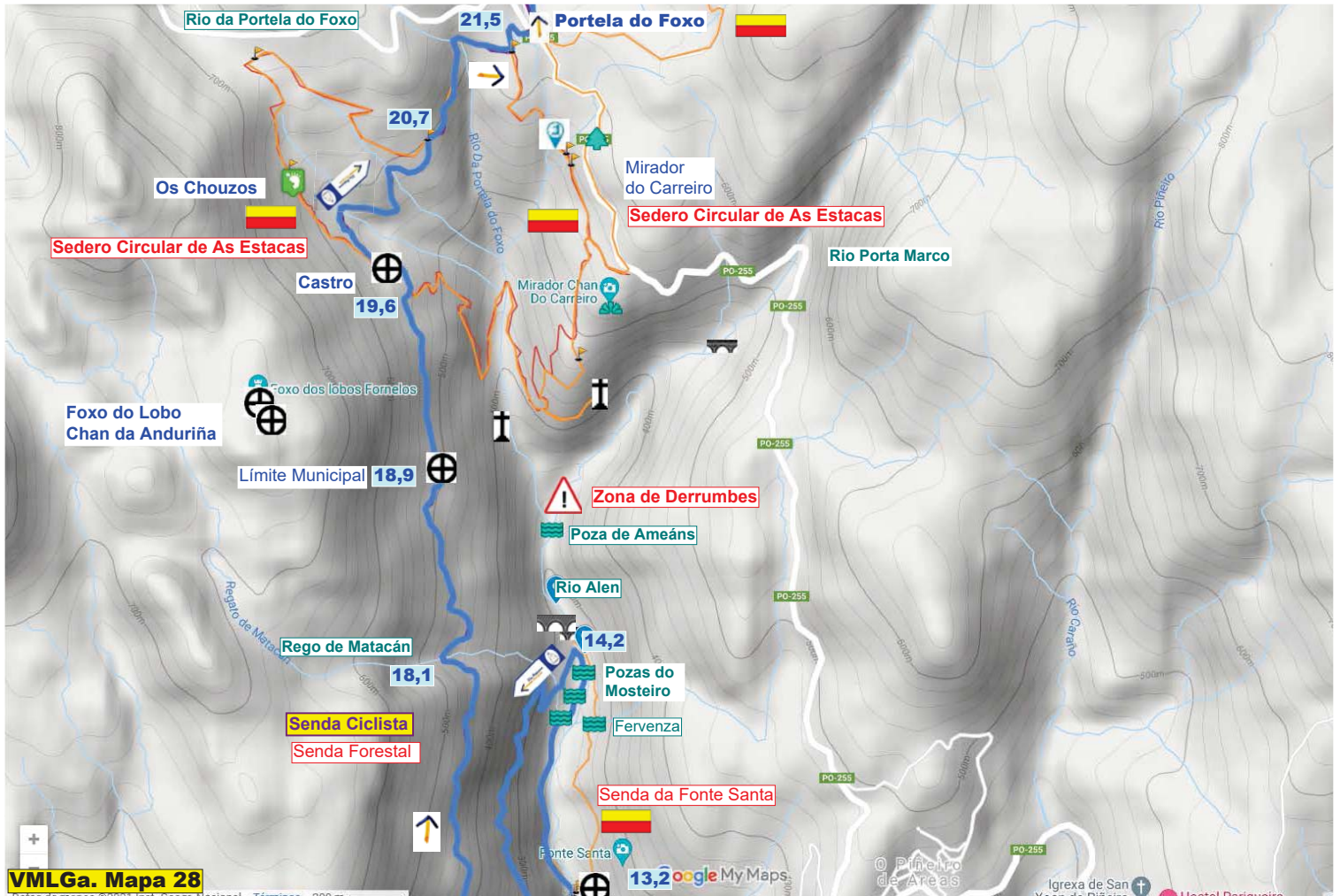


Seguimos pela antiga Calçada do Mosteiro de Melón e chegamos a **Poza de Ameáns**, onde começa uma subida acentuada pelo Caminho Velho das Estacas em direção à Área Arqueológica e Rota Circular de As Estacas, **Alto da Portela do Foxo, Bustelos, A Cavada de Ventin e Santa Maria das Estacas**, onde se encontra um humilde Albergue de Peregrinos junto ao famoso Restaurante Rural "Casa Chalán", candidato a uma Estrela Michelin. Uma Rota alternativa permite chegar à Portela do Foxo por *Sabaxáns* evitando as dificuldades do Rio Alen.

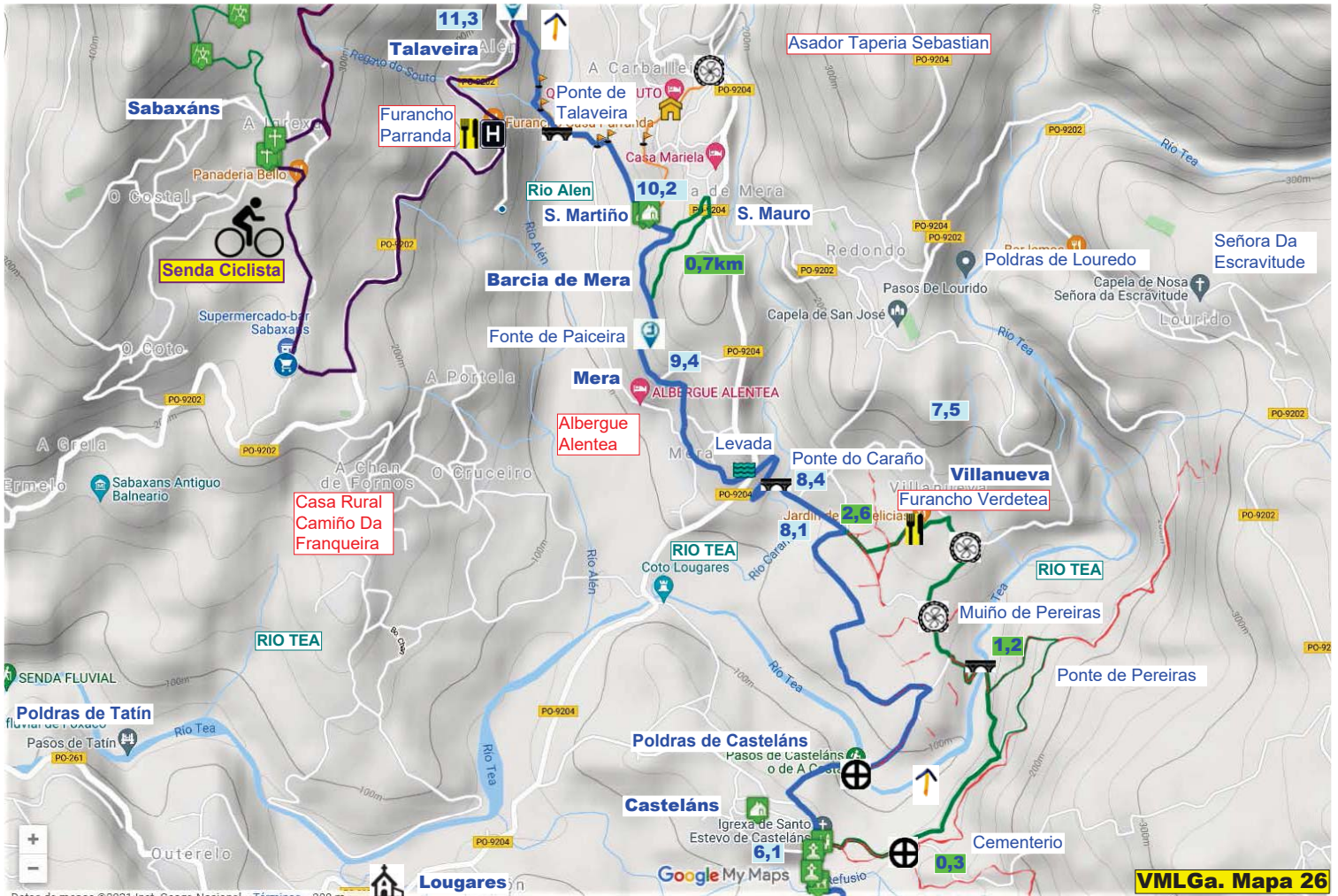
VMLG.08. Covelo-Sabaxáns-Barciademera-Estacas



VMLG.08. Covelo-Sabaxáns-Barciademera-Estacas



VMLG.08. Covelo-Sabaxáns-Barciademera-Estacas



VMLG.08. Covelo-Sabaxáns-Barciademera-Estacas

